

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenbergr

16.07.18 – 20.07.18	Menü 1 (inkl. 1 Getränk) 4,00 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite)	Menü 2 (inkl. 1 Getränk) 4,00 € Suppe (inkl. 1 Getränk) 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite)
Montag	Kartoffelsuppe mit Hefe – Kirschkuchen	A,B,D,12,19 J,1a,3,19		
Dienstag	Seelachsfilet unter der Gemüsehaube Bulgur Gurkensalat Melone	4 12,19 1a A,C,E,F,J,13		
Mittwoch	Schwenker mit ver. Salaten Vollkornbrot Vanilleis mit heißen Himbeeren	12,13,14 A,C,E,F,13 1a,9,14,19 J,19	Großer Salatteller mit Vollkornbrot Vanilleis mit heißen Himbeeren	A,C,E,F,J,13 1a,9,14,19 J,19
Donnerstag	Maultaschen-Auflauf (Tomaten,Lauch,Käse) Blattsalat Obst	1a,3,12,19 A,C,E,F,J,13	Lauchstrudel mit Tomatensoße Blattsalat Obst	1a,3,9,19 A,B,D,J,1a,19 A,C,E,J,13
Freitag	Bratwurst mit Kartoffelbrei Blumenkohl Gemüse und Kuchen	C,D,H,12 A,B,1a,12,19 A,B,1a,12,19 J,1a,3,11b,19	Blumenkohlsuppe mit Vollkornbrot	1a,12,19 1a,9,14,19

Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 – 8 59 09 20

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalalinquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	chininhaltig
P	coffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Glutenhaltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.