

# Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE  
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.  
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenbergr

<b>12.11.18- 16.11.18</b>	<b>Menü 1</b> (inkl. 1 Getränk) 4,00 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>	<b>Menü 2</b> (inkl. 1 Getränk) 4,00 € <b>Suppe</b> (inkl. 1 Getränk) 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>
<b>Montag</b>	Gänsekeule mit Knödel Rotkohl Martinsbrezel	<i>A,B,C,D,1a,12 15 A,C,D,J,F,12 1a,3,11b,19</i>	Kürbissuppe mit Vollkornbrot	<i>1a,12,19 1a,9,14,19</i>
<b>Dienstag</b>	Schupfnudel-Gemüsepfanne Blattsalat Pudding	<i>1,3,12,19 A,C,F,J,13 J,1a,3,11b,19</i>		
<b>Mittwoch</b>	Chinesische-Reispfanne Mit Putenfleisch Karottensalat Obstsalat	<i>1a,9,12,14 A,C,E,F,J</i>	Zwiebelkuchen mit Blattsalat Obstsalat	<i>A,B,C,12,19 A,C,E,F,13</i>
<b>Donnerstag</b>	Geb. Fisch mit Remoulade Kartoffelsalat Quarkspeise	<i>1a,3,4,5,13 A,B,C,F,I,3,9,13,19 A,C,E,F,J,12,13 J,19</i>		
<b>Freitag</b>	Maultaschen-Auflauf Gurkensalat Kuchen	<i>1a,3,12,19 A,C,E,F,J,13 J,1a,3,11b,19</i>	Tomatensuppe mit Vollkornbrot	<i>A,B,D,1a,12,19 1a,9,14,19</i>

Unsere  
Öffnungszeiten:  
11.45 Uhr bis  
12.45 Uhr

Telefon:  
0681 - 8 59 09 20

[www.paedsak.de/speiseplan](http://www.paedsak.de/speiseplan)

Gewünschtes Mittagessen  
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils  
spätestens am Vortag

**Name:**

---

# Was ist drin?

## *Inhaltsstoffe und Allergene*

### Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalinquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	chininhaltig
P	coffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

### Allergene

1	Glutenhaltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

### Hinweis:

*Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.*