

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

13.10.2025 17.10.2025	Menü 1 und 1 Getränk 4,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>	Suppe und ein Getränk 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>
Montag	Penne mit Karotten-Zucchini-Soße Gurkensalat Van.Pudding	1a 1a,3,12,13,19,K A,K,13 1a,19,K,J		
Dienstag	Curry-Wurst mit Pommes/ Kroketten Blattsalat Bratapfel-Dessert	1a,3,12,13,19,K,B,C,D 1a,1d,3,9,19 A,K,13 1a,19,K,J,enthält Zimt		
Mittwoch	Asia. Nudelpfanne Krautsalat Mango-Creme	1a,3,9,12,13,14,19,B,C,D,K A,B,C,E,K,15 1a,19,K,J		
Donnerstag	Lachssteak mit mediterranem Gemüse Reis Obst	4 1a,3,12,13,19,K 1a		
Freitag	Gef Knödel mit Sauerkraut Specksoße Blattsalat Kuchen	9,12,13,15,B,C,D,J 1a,3,12,13,19,A,K 1a,3,12,13,15,19,B,C,E,K A,K,13 A,B,K,J,1a,3,11b,19	Kürbissuppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

**Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr**

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

**Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen**

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.