Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)

PÄDAGOGISCH-SOZIALE AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

16.11.2026 20.11.2026	**Menü 1** und 1 Getränk **4,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*	**Suppe** und ein Getränk **2,50 €**	*Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)*
Montag	Nudeln mit Pilzsauce und Blattsalat Bayrisch Creme mit Fruchtspiegel	1a 1a,3,12,13,19,K A,K,13 1a/b/c,3,11a/b/c/d,19,K,J,enthält Kamut		
Dienstag	Hähnchengulasch mit Reis und Erbsen-Möhren-Gemüse Grießdessert	1a,3,12,13,19,K 1a 1a,3,12,13,19,K 1a,19,K,J		
Mittwoch	Heringssalat mit Pellkartoffeln Waffeln	1a,3,4,13,19,K 1a 1a,3,19,K,J		
Donnerstag	**Nur außer Haus:** Gulaschsuppe mit Brot Obst	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14	**Adventsbasar** **KEINE Tischreservierung im Café** **Gulaschsuppe mit Brot 4,50 €** **Kürbissuppe mit Brot 3,00 €**	
Freitag	Geheirade mit Specksauce und Kartoffeln, Feldsalat und Apfelmus	1a,3,12,13,15,19,B,C,E,K 1a A,B,C,E,K,13,15 K,enthält Zimt	Kürbissuppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

Unsere Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.