Eltern-Kind-Gruppe

Die Frühen Hilfen der **PÄDSAK e.V.**

Spielkreistreffen

Musikprojekt

Purzelturnen

Babymassage

Familienfreizeiten

Spielkreistreffen

Montagmorgen: In ungezwungener Atmosphäre treffen sich die Mütter (Väter) und ihre Kinder im Phantasieraum der PÄDSAK.
Singspiele, Bastel- und Spielangebote für Kinder im Alter von 1-3 Jahren wechseln sich ab und fördern die Interaktion zwischen Eltern und Kind. Soziales Lernen findet in der Gruppe statt. Sowohl die Fein- als auch die Grobmotorik der Kinder werden gefördert und trainiert.
Eltern sprechen über Erziehungsfragen und tauschen gegenseitig Erfahrungen aus. Unter Anleitung einer erfahrenen Spielkreisleiterin werden Kontakte geknüpft, Freundschaften geschlossen und die Zugehörigkeit zu einer Gruppe erfahren.

Musikprojekte

Mit ihren Angeboten im musischen Bereich möchte die PÄDSAK vielfältige Entwicklungsanregungen geben, emotionale Ausgeglichenheit fördern und Kinder und Eltern stärker miteinander in Kontakt bringen. Das Musikangebot hilft Barrieren abzubauen und trägt dazu bei, die Bildungschancen von Kindern zu erhöhen.
Konzeptionell begleitet wird das Projekt von Herrn Professor Michael Dartsch, Leiter des Studienganges Elementare Musikpädagogik der Musikhochschule Saarbrücken.
Drei unterschiedliche Kindergruppen haben unter professioneller Anleitung die Möglichkeit jeweils eine Stunde lang kindgerechte Musik zu erleben. Bereits Kleinkindern und ihren Eltern wird auf spielerische Weise der erste Kontakt mit Musik ermöglicht. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, geklatscht und mit Orff Instrumenten gearbeitet.

Purzelturnen

Donnerstagmorgen: Der Phantasieraum der PÄDSAK wird umgebaut zur Bewegungsbaustelle für Kinder. Es türmen sich bunte Würfel, Matten, Kissen und Bälle. Wir beginnen mit dem Ritual einer Begrüßung; wir singen, tanzen, klatschen...
Angeleitet wird diese Gruppe mit bis zu dreijährigen Kindern von einer Physiotherapeutin. Die Kleinen erfahren und erforschen ihre Umwelt. Wir unterstützen sie beim Aufbau ihrer motorischen Fähigkeiten und der Entwicklung ihrer Bewegungskompetenzen. In der Gruppe bekommen sie durch einen strukturierten Stundenablauf Sicherheit im Umgang mit Regeln und Grenzen. Die Gruppenerfahrung erleichtert es soziale Kompetenzen zu erwerben. Auch die Eltern-Kind-Beziehung wird unterstützt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit (in Absprache mit einem Frühförderzentrum), dass vom Arzt verschriebene Maßnahmen der Frühförderung in unseren Räumen und durch unsere Anleiterin durchgeführt werden. So entstehen keine weiten Wege und die Bezugspersonen bleiben konstant.

Babymassage und PEKiP

Freitagmorgen: Der Phantasieraum der PÄDSAK wird in eine gemütliche Mattenlandschaft verwandelt. Mütter (manchmal auch Väter) massieren mit Hilfe einer erfahrenen Babymassage-Anleiterin ihre Babys in leiser und entspannter Atmosphäre. Es entsteht ein intensiver Kontakt zwischen Mutter und Kind, der die Bindung zueinander vertieft. Die Mütter lernen eine neue Form des Körperkontaktes zu ihrem Baby kennen. Für größere Babys wird ein abwechslungsreiches und der Entwicklung des einzelnen Kindes angepaßtes Spielangebot auf Grundlage des Prager Eltern-Kind Programmes (PEKiP) angeboten.
Einmal im Monat besucht eine Familienhebamme die Gruppe. Sie ist während des Vormittags anwesend und steht für alle Fragen zum Thema Babys, Kleinkinder, Erziehung, Geburt, Kinderkrankheiten usw. zur Verfügung.

Familienfreizeiten

Die freie Zeit der Eltern gemeinsam und aktiv mit den eigenen Kindern zu verbringen - dies ist ein wichtiges Anliegen unserer pädagogischen Arbeit. Wir bieten mehrmals jährlich, außerhalb unserer Gruppenangebote Unternehmungen in der näheren oder weiteren Umgebung an. Sei es ein Spaziergang im nahen Wald, ein Besuch im Zoo oder im Schwimmbad, jedes Kind genießt die gemeinsame Aktivität mit den Eltern und in der Gruppe. Einmal im Jahr organisieren wir eine mehrtägige Familienfreizeit. Mütter und Kinder können so für ein paar Tage dem Alltag den Rücken kehren und entspannen - die Gruppe bietet dabei die Möglichkeit einander kennenzulernen, sich auszutauschen und Freundschaften zu schließen.

Die Termine der Veranstaltungen werden in den Gruppen bekanntgegeben.

Fotos+Design: Romann/PÄDSAK e.V.

Ansprechpartnerinnen

Eva Jung
Tel. (06 81) 8 59 09 20

Jutta Knauf
Tel. (06 81) 8 59 09 40

Beate Weiler
Tel. (06 81) 8 59 09 30

Das Frühe Hilfen Projekt der PÄDSAK e.V. finanziert sich vollständig aus Spendemitteln.

Bankverbindung:

Sparkasse Saarbrücken
Konto 89722
(BLZ 59050101)

Postbank Saarbrücken
Konto 1279663
(BLZ 59010066)

PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
PÄDSAK

Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg
66119 Saarbrücken · Rubensstraße 64
Tel. (06 81) 8 59 09-10
paedsak@quarternet.de · www.paedsak.de