

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

(Änderungen vorbehalten)

02.03.2026 06.03.2026	Menü 1 und 1 Getränk 4,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>	Suppe und ein Getränk 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>
Montag	Kartoffel-Gemüse-Feta- Pfanne Bohnensalat Schokokuss-Dessert	1a,3,12,13,19,K A,B,E,K,13,15,19 1a,3,9,11a/b/c/d,19,K,L,		
Dienstag	Bandnudeln mit Lachs und Spinat Blattsalat Obstsalat	1a 1a,3,4,12,13,19,K A,K,13		
Mittwoch	Ratatouille mit (Aubergine, Zwiebel, Zucchini, Tomate, Paprika) Reis (Petersilienreis) Snickers-Dessert	1a,3,12,13,19,K 1a 1a,5,19,K,J		
Donnerstag	Brasilianischer Rahmbraten mit Kartoffeln Erbsen-Möhren-Gemüse Zitronen-Dessert	1a,3,12,13,15,19,B,E,K 1a 1a,3,12,13,19,K 1a,19,K,J		
Freitag	Gefüllte Paprika mit Reis Tomatensauce Feldsalat Kuchen	1a,3,12,13,19,K 1a 1a,3,12,13,19,K A,B,E,K,13,15,19 A,B,K,J,1a,3,11b,19	Grüne Bohnen Suppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.