

Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.



PÄDAGOGISCH-SOZIALE
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenbergr

(Änderungen vorbehalten)

01.06.2026 05.06.2026	Menü 1 und 1 Getränk 4,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite)	Suppe und ein Getränk 2,50 €	<i>Inhaltsstoffe, Allergene</i> (Kennzeichnungen siehe Rückseite)
Montag	Möhren-Kohlrabi-Kartoffel- Topf mit Mettwurst Milchreis	1a,3,12,13,19,K B,C,D,K 1a,19,K,J		
Dienstag	Tagliatelle mit Pilzsauce Blattsalat Obstsalat	1a 1a,3,12,13,19,K A,K,13		
Mittwoch	Backfisch mit Erbsenpüree und Kartoffelspalten	12,B,C,D 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K		
Donnerstag	Feiertag geschlossen			
Freitag	Hähnchenschenkel Nudelsalat Kuchen	1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K A,B,K,J,1a,3,11b,19	Erbsensuppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

Unsere
Öffnungszeiten:
11.45 Uhr bis
12.45 Uhr

Telefon:
0681 - 8 59 09 23

www.paedsak.de/speiseplan

Gewünschtes Mittagessen
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils
spätestens am Vortag

Name:

Was ist drin?

Inhaltsstoffe und Allergene

Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalininquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nuss haltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.