

# Speiseplan des Hauswirtschaftsprojektes der PÄDSAK e.V.

(Änderungen vorbehalten)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE  
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.  
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

<b>02.02.2026 06.02.2026</b>	<b>Menü 1</b> und 1 Getränk <b>4,50 €</b>	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>	<b>Suppe</b> und ein Getränk <b>2,50 €</b>	<i>Inhaltsstoffe, Allergene (Kennzeichnungen siehe Rückseite)</i>
<b>Montag</b>	Nudelauflauf mit Feldsalat und Grieß-Dessert	1a,3,12,13,19,K A,B,C,D,H,K,13,15 1a,19,K,J		
<b>Dienstag</b>	Gnocchi mit Paprikasauce und Gurkensalat Tiramisu	1a,1d,3,9,19 1a,3,12,13,19,K A,K,13 1a,19,K,J,P		
<b>Mittwoch</b>	Fischcurry mit Reis und Karottensalat Obstsalat	1a,3,4,9,12,13,14,19,K 1a A,C,K,13		
<b>Donnerstag</b>	gebackener Fleischkäse mit Püree und Kohlrabigemüse Haselnuss-Dessert	B,C,D,H,K 1a,3,12,13,19,K 1a,3,12,13,19,K 1a,11b,19,K,J		
<b>Freitag</b>	Schinken-Makkaroni- Röllchen auf Spinat mit Blattsalat Kuchen	1a,3,12,13,19,B,C,K A,K,13 A,B,K,J,1a,3,11b,19	Linsensuppe mit Vollkornbrot	1a,3,12,13,19,K 1a,1b,14

**Unsere  
Öffnungszeiten:**  
11.45 Uhr bis  
12.45 Uhr

Telefon:  
0681 - 8 59 09 23

[www.paedsak.de/speiseplan](http://www.paedsak.de/speiseplan)

Gewünschtes Mittagessen  
bitte ankreuzen

Bestellungen bitte jeweils  
spätestens am Vortag

**Name:**

---

# Was ist drin?

## Inhaltsstoffe und Allergene

### Inhaltsstoffe

A	Farbstoff
B	Konservierungsstoff
C	Antioxidationsmittel
D	Geschmacksverstärker
E	geschwefelt
F	geschwärzt
G	gewachst
H	Phosphat
I	Milcheiweiß
J	Süßungsmittel
K	Zuckerart bzw. Süßungsmittel
L	auf Grundlage Sorbit
M	enthält eine Phenylalalinquelle
N	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O	Chinin haltig
P	koffeinhaltig
Q	bestrahlt
R	Gen-manipuliert
S	enthält Alkohol

### Allergene

1	Gluten haltige Getreide: a) Weizen, b) Roggen, c) Gerste
2	Krebstiere
3	Eier
4	Fisch
5	Erdnüsse
9	Sojabohnen
11	Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse, c) Walnüsse, d) Pistazien
12	Sellerie
13	Senf
14	Sesamsamen
15	Schwefeldioxid oder Sulfite
17	Lupine
18	Weichtiere
19	Milch (Lactose)

### Hinweis:

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.